

# SUSHI-KURS



URAMAKI

HOSAMAKI

ONIGIRI



**1 Abend** à ca. 3 Stunden inkl. Getränke/Wein/Tee

**Kosten:** Fr. 40.- pro Person

**Termine:** nach Absprache, Montag oder Dienstagabend, 17:00 Uhr

**Ort:** Hafenrainstrasse 40. 4104 Oberwil

Anmeldung: [e.nebiker@ebmnet.ch](mailto:e.nebiker@ebmnet.ch)

[www.bewegung-ernaehrung-entspannung.ch](http://www.bewegung-ernaehrung-entspannung.ch)