

# Peace Food

oder

## Frieden Essen- Friedensessen- Friedlich Essen

Mit seinem Bestseller **Peace Food** hat **Dr. Rüdiger Dahlke** einen Grundstein gelegt für eine unvergleichbare Bewegung. Er hat mit diesem Werk das geschafft, was viele andere vor oder nach Ihm vergeblich versucht haben. Durch Ihn wurde die **Vegane Ernährung** gesellschaftsfähig gemacht und die bis anhin müde belächelten «Müesliesser», die in der Gesellschaft immer nur eine Randminderheit bildeten, gehören immer mehr der Vergangenheit an.

Die **pflanzliche Ernährung** hat alle Gesellschafts- und Bildungsschichten erreicht und ist auf ihrem Vormarsch nicht mehr zu bremsen. Auch wenn der Gegenwind da ist und auch immer da sein wird, es liegt ganz alleine an uns, ob wir für unsere **Gesundheit**, für die **Tiere**, für die **Umwelt** und letztlich für die gesamte Erde etwas Gutes tun wollen.

Daraus können wir schliessen, dass **PEACE FOOD** nicht nur einem selbst **Frieden** bringt, sondern Frieden für uns **alle!** Und somit sind wir alle in der Verantwortung unseren Teil – auch wenn er noch so bescheiden sein mag- dazu beizutragen.

Es mir **persönlich ein grosses Anliegen** hier zu erwähnen, dass die Entscheidung vegan zu essen, auf gar keinen Fall fanatisch, provozierend oder arrogant rüberkommen soll. Niemand sollte aufgrund seines Essverhaltens eingestuft werden, sondern wie er als Mensch denkt, wie er lebt, wie er ist und vor allem was er ausstrahlt!

